

## Soportes en Línea y por Teléfono: abril, 2020

**DA CUENTA QUE:** Debido a algunos problemas de seguridad recientes, muchas de las reuniones de Zoom ahora requerirán contraseñas. En algunos casos, estas contraseñas son automático cuando hace clic en el enlace, pero en otras situaciones, va tener que ingresar la contraseña en su computadora o si llama por teléfono. Hemos enumerado las contraseñas que conocemos, pero ¡¡por favor chequea con el facilitador si tiene cualquier asuna!! La mayoría de los grupos facilitados por el RLC no tienen contraseñas a menos que se indique lo contrario.

**Muchos de esas grupos utilizan Zoom como una plataforma de reunión. ¿Es nuevo en Zoom? ¡¡Puede aprender de como a unirse a los grupos por viendo este video!!**

Algunas de las ofertas son facilitadas y/o coordinadas por el Western Mass RLC (esas ofertas están marcadas con un \* y están resaltado en verde), pero varios soportes que tenemos aquí se ofrecen a través de otras organizaciones, enances nuestra familiaridad con esos recursos será limitada. Soportes ofrecidos por otras personas o organizaciones están resaltado en amarillo. También, en el fin de este documena, hay varios sitios web que tienen muchas ofertas en línea y por teléfono (demasiadas para poner en este documena);enances no se olvida de esos! Si tiene recursos en línea, telefónico, u otros recursos que se puede acceder a distancia y que usted cree debería aparecer aquí, por favor envíenos un mensaje a [info@westernmassrlc.org](mailto:info@westernmassrlc.org)

**TENGA EN CUENTA:** Ado en este artículo se enumera en función de la hora estándar del este, y utilizamos un reloj con 12 horas (eso quiere decir que tenemos 1am y 1pm en vez de un reloj con 24 horas que tendrá 1 y 13). Si no sabe cómo traducir su zona horaria a las horas indicadas aquí, por favor [CLIC AQUÍ](#) y busque la hora en Boston, Massachusetts (o cualquier otra ciudad mayor en la costa este...Nueva York por ejemplo). Estamos operando en el mismo tiempo de Boston, Massachusetts. ¡Recuérdese, para países como Australia o Singapore, nuestras zonas horarias están tan separadas que a veces estamos en días diferentes!

**DESCARGOS DE RESPONSABILIDAD:** ¡No somos inmunes a erratas! Estamos haciendo ado lo posible para mantener esta lista actualizada y precisa, pero perdónanos de antemano si encuentra una errata o si encuentra que un grupo se ha movido o cancelado. Por favor, chequea con la organización si tiene preguntas sobre algo. Entendemos muy bien que muchas personas (incluyendo nuestro equipo) ahorita mismo están aprendiendo como organizar grupos en línea, ¡enances por favor sean pacientes mientras ados aprendemos y cambiamos junas!

**LA LISTA:** Hemos enumerado grupos por tema en una lista. Sin embargo, realizamos que algunos querrán la lista organizado por día, así que pueden ver ado pasando más fácilmente para cada fecha y/o un tiempo específico sin tener que pasar por varias áreas temáticas. [CLIC AQUÍ](#) para desplazare la lista por día al fin de la página. También puede cambiar lo a un calendario si prefiere.

- **Grupos de Apoyo Relacionado con Suicidio**
- **Grupos para Personas Bregando con Drogas (Recetadas o de Otro Tipo)**
- **Grupos de Oyendo Voces**

- Grupos para Personas Bregando con Comida y/o Imagen Corporal
- Grupos Específicamente para Jóvenes
- Grupos Específicamente para Adultos Mayores
- Grupos de Apoyo para LGBTQQIA+
- Grupos Específicamente para Mujeres o Hombres
- Grupos en Idiomas Además de Inglés (español, etc.)
- Grupos Específicamente para Afroamericanas, Indígenas y otras Personas de Color
- Grupos Enfocados en Fe y/o Espiritualidad
- Grupos para Personas Que Han Sido Ex Preso
- Grupos Generales de Apoyo de Pares/Misceláneos
- Reuniones Específicamente para Aquellos Que Trabajan como Pares de Apoyo
- Reuniones Enfocado en Trabajo y/o Beneficios
- Grupos para la Salud y el Bienestar
- Grupos de Arte y Creatividad
- Grupos para Familias y Amistades
- Grupos para Divertirse
- RLC Canal de Discord y otras Recursos de Apoyo
- Grupos Enumerado por Dia

## Grupos de Apoyo Relacionado con Suicidio

### LUNES:

6:30pm a 8pm EDT: Alternativas al Suicidio\*

Acceso por web: <https://zoom.us/j/129319114>

Acceso por teléfono: 646.876.9923

Acceso gratuito: 888.205.3279

ID de reunión: 129 319 114

**MARTES:**

**5pm a 6:30pm EDT: Alternativas al Suicidio\***

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/268279566>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 268 279 566

**MIÉRCOLES:**

**11am a 12:30pm EDT: Alternativas al Suicidio en español\***

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/687922466>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 687 922 466

**1pm a 2:30pm EDT: Alternativas al Suicidio\***

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/913556470>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 913 556 470

**3:30pm a 4:30pm EDT: Alternativas al Suicidio (ofrecido por Aivo)**

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/793918997>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*ID de reunión:* 793 918 997

**8:30 - 10 PM EDT: Mortalmente en Serio—Hablando Librementemente Sobre Suicidio** (“*Deadly Serious-Talking Openly About Suicide*”). Basado en los principios de *Alternativas al Suicidio*, ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

## **JUEVES:**

**6:30pm - 8pm: Alternativas al Suicidio\***

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/525105267>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**Acceso gratuito:** 888.205.3279

**ID de reunión:** 525 105 267

## **VIERNES:**

**5pm - 6:30pm: Alternativas al Suicidio\***

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/546390511>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**Acceso gratuito:** 888.205.3279

**ID de reunión:** 546 390 511

## **SABADO:**

**12 - 1:30 PM EDT: Mortalmente en Serio—Hablando Librementemente Sobre Suicidio** (“*Deadly Serious-Talking Openly About Suicide*”). Basado en los principios de *Alternativas al Suicidio*, ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** [unityrecovery.zoom.us/my/allrecovery](https://unityrecovery.zoom.us/my/allrecovery)

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

## **Grupos para Personas Bregando con Drogas (Recetadas o de Otro Tipo)**

### **LUNES:**

**7am-830am EDT:** Narcóticos Anónimos JFT/Topic Group Acceso por web: <https://zoom.us/j/756488015>

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT:** “All Recovery” (ofrecido por Unity Recovery)

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**10am EDT:** “Dual Recovery Anonymous” (DRA) (ofrecido por el “Southeast Recovery Learning Community”)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm-130pm EDT:** Narcóticos Anónimos Grupo Giratorio

**Acceso por web:** <https://bluejeans.com/375933012>

**12pm - 1pm EDT:** “Todos Caminos a Recuperación” (ofrecido por Steprox)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/335929911>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 335 929 911

**12pm - 1pm EDT:** “Dual Recovery Anonymous” (ofrecido por Metro Boston Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://bostonmedicalcenter.zoom.us/j/313065661>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 313 065 661

**1pm a 2:30pm EDT: Apoyando Personas Bregando con Sustancias\***

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/299310673>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**Acceso gratuito:** 888.205.3279

**ID de reunión:** 299 310 673

**2pm EDT: Reunión de AA por Teléfono** (ofrecido por Pause a While)

**Acceso por teléfono:** 425.436.6360

**Código de acceso:** 422932#

**2pm EDT: 10am EDT: "Dual Recovery Anonymous" (DRA)** (ofrecido por el "Southeast Recovery Learning Community")

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**3pm - 4pm EDT: "Double Trouble in Recovery"** (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/234690482>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 234 690 482

**MARTES:**

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT: "All Recovery"** (Ofrecido por Unity Recovery)

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**10am EDT: Dual Recovery Anonymous (DRA)** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

**12pm-130pm EDT:** Narcóticos Anónimos Topic/Spiritual Principles Group

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**2pm EDT:** Reunión de AA por Teléfono (*Ofrecido por Pause a While*)

*Acceso por teléfono:* 425.436.6360

*Código de acceso:* 422932#

**6:30pm - 8pm EDT:** “Smart Recovery” (*Ofrecido por Recovery Outreach Community Center*):

*Acceso por web:* <https://us04web.zoom.us/j/949050698>

**7pm EDT:** Grupo de Apoyo Sobre Drogas Psiquiátricas\* (Para personas que se retiran de, hacen cambios a, o examinan de otra manera su relación con medicamentos psiquiátricos.)

*Acceso:* E-mail [zoe@westernmassrlc.org](mailto:zoe@westernmassrlc.org) or [jeanmarie@westernmassrlc.org](mailto:jeanmarie@westernmassrlc.org) para ingresar y otros detalles

## MIÉRCOLES:

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT:** “All Recovery” (*Ofrecido por Unity Recovery*)

*Acceso por web:* <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**9am EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (*Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community*)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/4960680998>

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

**12pm-130pm EDT:** Narcóticos Anónimos JFT/ESH/Topic Group

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**12pm - 1pm EDT:** “All Pathways a Recovery” (*Ofrecido por Steprox*)

*Acceso por web:*

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 335 929 911

**2pm EDT:** Reunión de AA por Teléfono (Ofrecido por Pause a While)

**Acceso por teléfono:** 425.436.6360

**Código de acceso:** 422932#

**3pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**5pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**7pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**7:30pm - 8:30pm EDT:** The Quarantined AA Group

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/141145456>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**ID de reunión:** 141 145 456

**9pm - 10pm EDT:** Dual Diagnosis Anonymous (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/373756106>



**JUEVES:**

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT:** “All Recovery” (Ofrecido por Unity Recovery)

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**10am EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm - 1pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (Ofrecido por Metro Boston Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://bostonmedicalcenter.zoom.us/j/520449255>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 520 449 255

**12pm-130pm EDT:** Narcóticos Anónimos Steps & Principles Group

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/756488015>

**1pm EDT:** “Addictions A-Z” (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**2pm EDT:** Reunión de AA por Teléfono (Ofrecido por Pause a While)

**Acceso por teléfono:** 425.436.6360

**Código de acceso:** 422932#

**3pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

**VIERNES:**

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT:** “All Recovery” (Ofrecido por Unity Recovery)

*Acceso por web:* <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**10am EDT:** Narcóticos Anónimos Grupo Girado

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**10am EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/4960680998>

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

**11am EDT:** Narcóticos Anónimos Grupo de Preguntas en la Canasta

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**12pm EDT:** Narcóticos Anónimos Grupo de Estudiando la Guía de Paso

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**12pm - 1pm EDT:** “All Pathways a Recovery” (Ofrecido por Steprox)

*Acceso por web:*

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 335 929 911

**1pm a 2:30pm EDT:** Apoyando Personas Bregando con Sustancias \*

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/808576588>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 808 576 588

**2pm EDT:** Reunión de AA por Teléfono (Ofrecido por Pause a While)

Acceso por teléfono: 425.436.6360

Código de acceso: 422932#

**2pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**5pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por teléfono: 712.770.4010

Código de acceso: 602822#

**6pm EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

## SABADO:

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT:** "All Recovery" (Ofrecido por Unity Recovery)

Acceso por web: <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**11am EDT:** Dual Recovery Anonymous (DRA) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**12pm EDT: Narcóticos Anónimos JFT/Topic Group**

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**1:30pm - 2:30pm EDT: Dual Diagnosis Anonymous** (*Ofrecido por Recovery Outreach Community Center*):

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/146152218>

**2pm EDT: Reunión de AA por Teléfono** (*Ofrecido por Pause a While*)

*Acceso por teléfono:* 425.436.6360

*Código de acceso:* 422932#

**6:30pm - 8pm EDT: "Smart Recovery"** (*Ofrecido por Recovery Outreach Community Center*):

*Acceso por web:* <https://us04web.zoom.us/meeting/register/u5Epde2srzlvbViMn-o0r90oCWy9ad3Uuw>

**SUNDAYS:**

**7am, 9am, 12pm, 3pm, 6pm, 9pm, 11pm EDT: "All Recovery"** (*Ofrecido por Unity Recovery*)

*Acceso por web:* <https://unityrecovery.zoom.us/j/2656499375>

**12pm EDT: Narcóticos Anónimos Grupo de Pasos y Principios**

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/756488015>

**2pm EDT: Reunión de AA por Teléfono** (*Ofrecido por Pause a While*)

*Acceso por teléfono:* 425.436.6360

*Código de acceso:* 422932#

**5:30pm EDT: "Recovery 4 All"** (*Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community*)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/4960680998>

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

# Grupos de Oyendo Voces:

## LUNES:

**7pm - 8:30pm EDT:** Grupo de Oyendo Voces para Zonas Horarias Este/Centrales \*

**Acceso:** E-mail [info@hearingvoicuesusa.org](mailto:info@hearingvoicuesusa.org) para ingresar and otros detalles

**8pm - 9:30pm EDT:** Grupo de Oyendo Voces para Familia y Amistades \*

**Acceso:** E-mail [families@westernmassrlc.org](mailto:families@westernmassrlc.org) para ingresar and otros detalles

## MARTES:

**7:30pm - 8:30pm EDT:** Grupo de Apoyo en Línea y Teléfono (*ofrecido por Advocacy Unlimited y el [CT Hearing Voices Network](#)*)

**Acceso:** Contacta Skye a [scollins@advocacyunlimitedorg](mailto:scollins@advocacyunlimitedorg) o 860.952.4050 para más detalles de este grupo

## MIÉRCOLES:

**6pm - 7:30pm EDT:** Grupo de Oyendo Voces para Zonas Horarias Este/Centrales \*

**Acceso:** E-mail [info@hearingvoicuesusa.org](mailto:info@hearingvoicuesusa.org) para ingresar and otros detalles

## SABADO:

**4pm EDT:** La Red de Oyendo Voces (*ofrecido por [Project Return](#)*)

**Acceso por Web:** <https://bit.ly/39stcas>

## SUNDAYS:

**6pm - 7:30pm EDT:** Voces & Visiones (*Ofrecido por [Recovery Outreach Community Center](#)*)

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/u5ckceiggDotdB3rf09gdqvK0rWi-FBqXg>

**TENGA EN CUENTA:** Hay otros grupos de oyendo voces en línea disponible in otras regiones del E.U. también. ¡¡Por favor email [info@hearingvoicesusa.org](mailto:info@hearingvoicesusa.org) para más detalles sobre esos grupos!!

## Grupos para Personas Bregando con Comida y/o Imagen Corporal:

### LUNES:

**5:30pm - 6:30pm EDT:** Grupo de Apoyo para Desórdenes Alimentarios (*Ofrecido por [Recovery Outreach Community Center](#)*):

*Acceso por web:* <https://us04web.zoom.us/j/387792582>

## Grupos Específicamente para Jóvenes:

### LUNES:

**2pm - 3:30pm EDT:** Pasando el Rato & Apoyo de Pares para personas de 16 a 22 años (*Ofrecido por [Zia Young Adult Access Center](#)*)

*Acceso:* Texto Vesper para detalles a 774.242.6364

### MARTES:

**2pm - 3:30pm EDT:** Pasando el Rato & Apoyo de Pares para personas de 16 a 22 años (*Ofrecido por [Zia Young Adult Access Center](#)*)

*Acceso:* Texto Vesper para detalles a 774.242.6364

### MIÉRCOLES:

**2pm - 3:30pm EDT:** Pasando el Rato & Apoyo de Pares para personas de 16 a 22 años (Ofrecido por Zia Young Adult Access Center)

**Acceso:** Texto Vesper para detalles a 774.242.6364

#### **JUEVES:**

**2pm - 3:30pm EDT:** Pasando el Rato & Apoyo de Pares para personas de 16 a 22 años (Ofrecido por Zia Young Adult Access Center)

**Acceso:** Texto Vesper para detalles a 774.242.6364

#### **VIERNES:**

**2pm - 3:30pm EDT:** Pasando el Rato & Apoyo de Pares para personas de 16 a 22 años (Ofrecido por Zia Young Adult Access Center)

**Acceso:** Texto Vesper para detalles a 774.242.6364

## **Grupos Específicamente para Adultos Mayores:**

#### **MARTES:**

**9am - 10am EDT:** Tiempo de Café para Adultos Mayores (Ofrecido por el Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** 781-219-0710

#### **MIÉRCOLES:**

**9am - 10am EDT:** Tiempo de Café para Adultos Mayores (Ofrecido por el Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** 781-219-0710

#### **JUEVES:**

**9am - 10am EDT:** Tiempo de Café para Adultos Mayores (Ofrecido por el Northeast RLC)

Acceso por teléfono: 781-219-0710

## Grupos de Apoyo para LGBTQQIA+:

### LUNES:

**3pm EDT:** Grupo de LGBTQ (Ofrecido por *Southeast Recovery Learning Community*)

Acceso por teléfono: 712.770.4010

Código de acceso: 602822#

### MIÉRCOLES:

**11am - 12pm EDT:** Grupo de LGBTQ+ (Ofrecido por *Metro Boston Recovery Learning Community*)

Acceso por web: <https://bostonmedicalcenter.zoom.us/j/596295348>

Acceso por teléfono: 646.558.8656

ID de reunión: 596 295 348

**10pm EDT:** "Let's Get Better Agether"- Un Espacio Seguro para LGBTQ+ (Ofrecido por *Project Return*)

Acceso por Web: <https://bit.ly/39stcas>

### JUEVES:

**5:30pm - 7pm EDT:** El Wildflower Alliance Grupo de Apoyo para LGBTQIA+ \*

Acceso por web: <https://zoom.us/j/679141713>

Acceso por teléfono: 929.436.2866

Acceso gratuito: 888.205.3279

ID de reunión: 679 141 713



# Grupos Específicamente para Mujeres o Hombres:

## LUNES:

**6:30pm - 7:30pm EDT:** Grupo de Mujeres (Ofrecido por Aivo)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/808331737>

Acceso por teléfono: 646 876 9923

ID de reunión: 808 331 737

## MARTES:

**12pm EDT:** Mujeres con Visión (Para Sobrevivientes de Trauma) (Ofrecido por Project Return)

Acceso por Web: <https://bit.ly/39stcas>

**2pm EDT:** Apoyo para Mujeres (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

## MIÉRCOLES:

**6:30pm - 7:30pm EDT:** Grupo de Mujeres (Ofrecido por Aivo)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/819408417>

Acceso por teléfono: 646 876 9923

ID de reunión: 819 408 417

## JUEVES:

**3pm - 4pm EDT: Respiro de Mujeres** (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/uJEoc-uvpsiFC4P1oNWK3iyjs6OVosmew>

## **VIERNES:**

**3pm EDT: Mujeres Avanzando** (Ofrecido por Steprox)

**Acceso por web:** Va a <https://zoom.us/join> y ingrese el ID de reunión 662 663 014

**4:30pm - 5:30pm EDT: Grupo de Apoyo para Hombres** (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/tZEsdeCqzlvT7bC04bjaqaDeLIQWcgylQ>

**6:30pm - 7:30pm EDT: Grupo de Mujeres** (Ofrecido por Aivo)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/524367595>

**Acceso por teléfono:** 524 367 595

**ID de reunión:** 659 519 104

## **SUNDAYS:**

**6pm - 8pm EDT EVERY OTHER WEEK: Grupo de Hombres** (Ofrecido por Aivo)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/809960273>

**Acceso por teléfono:** 646 876 9923

**ID de reunión:** 809 960 273

## **Grupos en Idiomas Además de Inglés (español, etc.):**

### **LUNES:**

**11am - 12pm EDT: Apoyo Entre Pares** (Ofrecido por Central Mass RLC)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**3pm a 4:30pm EDT: Unidos sin Barreras/ Grupo de Apoyo en español/ \***

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/963285007>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 963 285 007

**8pm - 9pm EDT: Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Central Mass RLC)**

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

## **MARTES:**

**11am - 12pm EDT: Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Central Mass RLC)**

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**8pm - 9pm EDT: Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Central Mass RLC)**

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

## **MIÉRCOLES:**

**11am a 12:30pm EDT: Alternativas Al Suicidio en español \***

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/687922466>

*Acceso por telefono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 687 922 466

**11am - 12pm EDT: Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Central Mass RLC)**

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**7pm - 8pm EDT: Suporte De pares/Portugués (Ofrecido por Central Mass RLC)**

*Acceso por teléfono:* 774.217.6713

**8pm - 9pm EDT:** Apoyo Entre Pares (*Ofrecido por Central Mass RLC*)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

#### **JUEVES:**

**11am - 12pm EDT:** Apoyo Entre Pares (*Ofrecido por Central Mass RLC*)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**8pm - 9pm EDT:** Apoyo Entre Pares (*Ofrecido por Central Mass RLC*)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

#### **VIERNES:**

**11am - 12pm EDT:** Apoyo Entre Pares (*Ofrecido por Central Mass RLC*)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**8pm - 9pm EDT:** Apoyo Entre Pares (*Ofrecido por Central Mass RLC*)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

## **Grupos Específicamente para Afroamericanas, Indígenas y otras Personas de Color:**

#### **JUEVES:**

**4:30pm EDT:** "Black Voices Pathways 4 Recovery"

*Acceso:* Para más información o para atender, contacta Valeria a [blackpathways4recovery@gmail.com](mailto:blackpathways4recovery@gmail.com)

## Grupos Enfocados en Fe y/o Espiritualidad:

### MARTES:

**12pm a 1pm EDT:** Exploraciones de Espiritualidad\*

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/774646880>

*Acceso por teléfono:* 646.876.9923

*Acceso gratuito:* 888.205.3279

*ID de reunión:* 774 646 880

## Grupos para Personas Que Han Sido Ex Preso:

### MIÉRCOLES:

**1pm a 2pm EDT:** Después de Incarceración Grupo de Apoyo (*Ofrecido por Southeast RLC*)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/4960680998>

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 4960680998

## Grupos Generales de Apoyo de Pares/Misceláneos:

### LUNES:

**7:30am EDT:** Café & Conversaciones (*Ofrecido por Advocates Living Room*)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/132037002>

*Acceso por teléfono:* 646 558 8656

**ID de reunión:** 132 037 002

**9am EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**9am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**10am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/563827781>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 563 827 781

**10am - 11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

**10am EDT:** Reunión mutuo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**11am - 12pm EDT:** "Rockland Peer Support Center" Reunión de Apoyo Diario (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/5817480799>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 581 748 0799

**11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**11am EDT: Empoderamiento de las Relaciones** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**11am - 12pm EDT: Apoyo de Pares y Recursos de Comunidad** (La parte de recursos se enfoca en Ulster County in NY) (Ofrecido por [PEOPLE USA](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/424208102>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 424 208 102

**12pm a 1:30pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por [Association for Mental Health and Wellness](#))

**Acceso:** <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

**12pm EDT: Llamada Diario de Apoyo Comunitario** (Ofrecido por [Peer Support Space of Florida](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/284580732>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 284 580 732

**12pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**12:30pm - 1pm EDT: Café & Conversación** (Ofrecido por [Central Mass RLC](#))

**Acceso por web:** <https://www.facebook.com/KivaMetroWest> (¡Ocurre por Facebook Messenger en el Kiva MetroWest Facebook Page... Déjanos saber si quiere atender por comentando en la página o evento para la reunión de ese día!)

**1pm EDT: Almuerzo & Risas** (Ofrecido por [Advocates Living Room](#))

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/895929447>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 895 929 447

**1pm - 2pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

**1pm - 2pm EDT:** Llamada de Apoyo entre Pares (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por teléfono:** 866-860-1500

**Código de acceso:** 3516468#

**1pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**1pm EDT:** Equipo de Noticias (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**1pm EDT:** Grupo de Apoyo para Bipolar (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**2pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**3pm - 4pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por web:** Va a <https://zoom.us/join> y ingrese el ID de reunión

**Acceso por teléfono:** 929-205-6099



**ID de reunión:** 386-841-1910

**3pm - 5pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**3pm EDT:** 8 Dimensiones de Bienestar (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**4pm - 5pm EDT:** Los Cuatro Acuerdos (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/uJUqd-qhrDwpl7GJDFpTijeuC0fZ-u7o0A>

**4pm EDT:** "Mindset Mondays" (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por web:** [Facebook.com/NERLC](https://www.facebook.com/NERLC)

**5pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**6pm EDT:** Llamada de Apoyo Comunitario Vespertina (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/659519104>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 659 519 104

**6pm - 7pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

*Acceso por teléfono:* (781) 219-0710

**7pm EDT:** Reflexiones en la Vespertina (Ofrecido por Advocates Living Room)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/631463206>

*Acceso por teléfono:* 6465588656

*ID de reunión:* 631 463 206

**7pm - 8pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**10pm EDT:** Establecimiento de Metas- Mejorándose Su Mismo (Ofrecido por Project Return)

*Acceso por web:* <https://bit.ly/39stcas>

## **MARTES:**

**7:30am EDT:** Café & Conversaciones (Ofrecido por Advocates Living Room)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/132037002>

*Acceso por teléfono:* 646 558 8656

*ID de reunión:* 132 037 002

**10am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Advocates Living Room)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/563827781>

*Acceso por teléfono:* 6465588656

*ID de reunión:* 563 827 781

**10am - 11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**10am EDT:** Soportes de la Comunidad (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**11am - 12pm EDT:** “Rockland Peer Support Center” Reunión de Apoyo Diario (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/5817480799>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 581 748 0799

**11am EDT:** Grupo de Gratitud (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**11am EDT:** Fishbowl (¡Escoge un tema del bol!) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm a 1:30pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

**Acceso:** <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

**12pm EDT:** Llamada Diario de Apoyo Comunitario (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/284580732>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 284 580 732

**12pm EDT: Grupo de Autoestima** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**12pm EDT: Recuperación** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**12pm EDT: Alivio de Depresión** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm - 1pm EDT: Apoyo de Pares y Recursos de Comunidad** (La parte de recursos se enfoca en Warren/Washington in NY) (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/899433974>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 899 433 974

**1pm a 2:30pm EDT: Grupo de Apoyo \***

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/870825710>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**Acceso gratuito:** 888.205.3279

**ID de reunión:** 870 825 710

**1pm - 2pm EDT: La Hora de Humor** (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**1pm EDT:** Almuerzo y Risas (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/895929447>

Acceso por teléfono: 6465588656

ID de reunión: 895 929 447

**1pm - 2pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por teléfono: 508.556.4226

**1pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4769201816>

Acceso por teléfono: 3017158592

ID de reunión: 4769201816

**1pm EDT:** Ira y Autocontrol (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**2pm - 3pm EDT:** Día de Celebración de Pares (Ofrecido por Metro Boston RLC)

Acceso por web: Va a <https://zoom.us/join> y ingrese el ID de reunión

Acceso por teléfono: 929-205-6099

ID de reunión: 386-841-1910

Código de acceso: 776752

**3pm - 5pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

Acceso por teléfono: (781) 219-0710

**3pm EDT:** Reunión Virtual (Ofrecido por Northeast RLC)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/413151733>

**3pm EDT:** Construyendo la Autoestima (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**3:30pm - 4:30pm EDT:** Transformación Positiva (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/113949027>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 113 949 027

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**5pm - 6pm EDT:** Conciencia Emocional (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/j/730598009>

**6pm EDT:** Llamada de Apoyo Comunitario Vespertina (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/659519104>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 659 519 104

**7pm EDT:** Reflexiones Vespertina (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/631463206>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 631 463 206

**7pm - 8pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

**10pm EDT: Mejores Días- Explorando Aptitudes de Salud Mental Topics** (Ofrecido por Project Return)

Acceso por Web: <https://bit.ly/39stcas>

### **MIÉRCOLES:**

**7:30am EDT: Café & Conversaciones** (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/132037002>

Acceso por teléfono: 646 558 8656

ID de reunión: 132 037 002

**10am EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/563827781>

Acceso por teléfono: 6465588656

ID de reunión: 563 827 781

**10am - 11am EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por teléfono: 508.556.4226

**10am - 11am EDT: Conciencia Plena y Películas** (Ofrecido por Northeast RLC)

Acceso por teléfono: (781) 219-0710

**10am EDT: Opción de Pares** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4769201816>

Acceso por teléfono: 3017158592

ID de reunión: 4769201816

**10am EDT: Capacidad Para Enfrentar Situaciones Difíciles** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**11am - 12pm EDT:** “Rockland Peer Support Center” Reunión de Apoyo Diario (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/5817480799>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 581 748 0799

**11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**11am EDT:** Ponte Firme (discutan temas elegidos) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**11am EDT:** “Facing Fears” (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**11am - 12pm EDT:** Apoyo de Pares y Recursos de Comunidad (La parte de recursos se enfoca en Dutchess County in NY) (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/508806988>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 508 806 988

**12pm a 1:30pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

**Acceso:** <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>



**12pm EDT: Llamada Diario de Apoyo Comunitario** (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/284580732>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 284 580 732

**12pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**12pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12:30pm EST - 1pm EDT: Café & Conversaciones** (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por web:** <https://www.facebook.com/KivaMetroWest> (Occurs por Facebook Messenger on the Kiva MetroWest Facebook Page... Let them know you want a join by commenting on the post or event page for that day's meeting!)

**1pm EDT: Almuerzo & Risas**(Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/895929447>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 895 929 447

**1pm - 2pm EDT: Charla Virtual de Café** (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4499666638>

**1pm - 2pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

**1pm - 2pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por web:** Go a <https://zoom.us/join> and enter the ID de reunión

**Acceso por teléfono:** 929-205-6099

**ID de reunión:** 386-841-1910

**Código de Acceso:** 776752

**1pm EDT:** Gratitude (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**1pm - 2pm EDT:** Apoyo de Pares y Recursos de Comunidad (La parte de recursos se enfoca en Ulster County in NY) (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/620915450>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 620 915 450

**2pm EDT:** Esperanza & Resiliencia (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**3pm - 5pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**3:30pm - 4:30pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por teléfono:** 866-860-1500

**Código de Acceso:** 3516468#

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**4pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**6pm EDT:** Llamada de Apoyo Comunitario Vespertina (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/659519104>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 659 519 104

**6pm - 7pm EDT:** Explorando las 9 Dimensiones del Bienestar (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** [https://us04web.zoom.us/meeting/register/vJYtd-6qrTkqtT9caWcVMo\\_04PWf4G6nBA](https://us04web.zoom.us/meeting/register/vJYtd-6qrTkqtT9caWcVMo_04PWf4G6nBA)

**6pm - 7pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**6pm EDT:** "Warning Signs & Red Flags" (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**7pm EDT:** Reflexiones en la Vespertina (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/631463206>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 631 463 206

**7pm - 8pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**8pm EDT:** Imperios en Evolución – De Sobreviviendo a Prosperando (Ofrecido por Project Return)

*Acceso por Web:* <https://bit.ly/39stcas>

**JUEVES:**

**7:30am EDT:** Café & Conversaciones (Ofrecido por Advocates Living Room)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/132037002>

*Acceso por teléfono:* 646 558 8656

*ID de reunión:* 132 037 002

**10am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Advocates Living Room)

*Acceso por web:* <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/563827781>

*Acceso por teléfono:* 6465588656

*ID de reunión:* 563 827 781

**10am - 11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

*Acceso por teléfono:* 508.556.4226

**10am EDT:** Lidiando con la Ansiedad (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/4769201816>

*Acceso por teléfono:* 3017158592

*ID de reunión:* 4769201816

**11am - 12pm EDT:** “Rockland Peer Support Center” Reunión de Apoyo Diario (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

*Acceso por web:* <https://zoom.us/j/5817480799>

*Acceso por teléfono:* 929.205.6099

*ID de reunión:* 581 748 0799

**11am EDT: Grupo de Gratitud** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**11am EDT: Música** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**11am EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm EDT: Llamada Diario de Apoyo Comunitario** (Ofrecido por [Peer Support Space of Florida](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/284580732>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 284 580 732

**12pm EDT: Grupo de Autoestima** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**12pm EDT: "Self-Advocacy"** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**12pm - 1pm EDT: Apoyo de Pares y Recursos de Comunidad** (La parte de recursos se enfoca en Warren/Washingan in NY) (Ofrecido por [PEOPLE USA](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/899433974>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 899 433 974

**1pm a 2:30pm EDT: Grupo de Apoyo \***

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/965983534>

**Acceso por teléfono:** 646.876.9923

**Acceso gratuito:** 888.205.3279

**ID de reunión:** 965 983 534

**1pm EDT: Almuerzo & Risas** (Ofrecido por [Advocates Living Room](#))

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/895929447>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 895 929 447

**1pm - 2pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por [Central Mass RLC](#))

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

**1pm - 2pm EDT: 'Vamos a Hablar' Grupo de Discusión** (Ofrecido por [Northeast RLC](#))

**Acceso por teléfono:** (978) 620-0391

**C:** 456

**1pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**2pm - 3pm EDT: Lo que la Música Puede Hacer** (Ofrecido por [Northeast RLC](#))

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**2pm EDT: Grupo de Apoyo Bipolar** (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**3pm - 5pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**4pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**6pm EDT:** Llamada de Apoyo Comunitario Vespertina (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/659519104>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 659 519 104

**6pm - 7pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**6pm EDT:** Set Amable Con Uno Mismo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**7pm EDT:** Reflexiones de la Vespertina (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/631463206>

Acceso por teléfono: 6465588656

ID de reunión: 631 463 206

**7pm a 8:30pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

Acceso: <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

**7pm - 8pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por teléfono: 508.556.4226

## VIERNES:

**7:30am EDT:** Café & Conversaciones (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/132037002>

Acceso por teléfono: 646 558 8656

ID de reunión: 132 037 002

**9am EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

Acceso por teléfono: (781) 219-0710

**9am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**10am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/563827781>

Acceso por teléfono: 6465588656

ID de reunión: 563 827 781



**10am - 11am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por teléfono: 508.556.4226

**10am EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4769201816>

Acceso por teléfono: 3017158592

ID de reunión: 4769201816

**11am EDT:** Grupo de Temas (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por teléfono: 712.770.4010

Código de acceso: 602822#

**11am - 12pm EDT:** "Rockland Peer Support Center" Reunión de Apoyo Diario (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/5817480799>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 581 748 0799

**11am EDT:** Fishbowl (¡Escoge un tema del bol!) (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4769201816>

Acceso por teléfono: 3017158592

ID de reunión: 4769201816

**11am EDT:** 8 Dimensiones de Bienestar (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**12pm a 1:30pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

Acceso: <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

**12pm EDT: Llamada Diario de Apoyo Comunitario** (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/284580732>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 284 580 732

**12pm EDT: Expresando Ira** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4769201816>

Acceso por teléfono: 3017158592

ID de reunión: 4769201816

**12pm EDT: Autocuidado** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

**12:30pm EST - 1pm EDT: Café & Conversaciones** (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por web: <https://www.facebook.com/KivaMetroWest> (Occurs por Facebook Messenger on the Kiva MetroWest Facebook Page... Let them know you want a join by commenting on the post or event page for that day's meeting!)

**1pm EDT: Almuerzo & Risas**(Ofrecido por Advocates Living Room)

Acceso por web: <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/895929447>

Acceso por teléfono: 6465588656

ID de reunión: 895 929 447

**1pm - 2pm EDT: Grupo de Apoyo** (Ofrecido por Central Mass RLC)

Acceso por teléfono: 508.556.4226

**1pm EDT: Combatiendo La Soledad** (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**2pm - 3pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** 781-219-0710

**2pm - 3pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por web:** Va a <https://zoom.us/join> y ingrese el ID de reunión

**Acceso por teléfono:** 929-205-6099

**ID de reunión:** 386-841-1910

**Código de acceso:** 776752

**3pm - 5pm EDT:** Llamada de Apoyo Entre Pares (Ofrecido por Northeast RLC)

**Acceso por teléfono:** (781) 219-0710

**3pm - 4pm EDT:** Apoyo con Ansiedad (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por**

**web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/uJIsdOivqDorWxvjBSc6K9G3RjRIsLjd-A>

**3pm EDT:** Metas para el fin de semana (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**6pm EDT:** Llamada de Apoyo Comunitario Vespertina (Ofrecido por Peer Support Space of Florida)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/659519104>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 659 519 104

**6pm - 7:30pm EDT:** Apoyo con Trauma (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por**

**web:** <https://us04web.zoom.us/meeting/register/tZEsdeCgpzlvT7bC04bjaqaDeLIQWcgyIQ>

**7pm EDT:** Reflexiones de la Vespertina (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/631463206>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 631 463 206

**7pm - 8pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

## **SABADO:**

**11am EDT:** Charla Sobre Brunch (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/716181410>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 716 181 410

**12pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**1pm - 2pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Metro Boston RLC)

**Acceso por web:** Va a <https://zoom.us/join> y ingrese el ID de reunión

**Acceso por teléfono:** 929-205-6099

**ID de reunión:** 386-841-1910

**Código de Acceso:** 776752

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**6:30pm - 7:30pm EDT:** Conexiones Curativas - Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

**A registrar:** <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

**7pm - 7:30pm EDT:** Grupo de Apoyo (Ofrecido por Central Mass RLC)

**Acceso por teléfono:** 508.556.4226

## **SUNDAYS:**

**12pm EDT:** “Eclectic Recovery Amplified” (ERA) (Ofrecido por Project Return)

**Acceso por Web:** <https://bit.ly/39stcas>

**4pm a 5pm EDT:** Escuchando Para La Vida - 6 Pasos de la Angustia a Bienestar (Ofrecido por Peerly Human)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/119362879>

**Acceso por teléfono:** 669 900 6833

**ID de reunión:** 119 362 879

**3pm EDT:** “Sunday Fun Day” (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/557031365>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 557 031 365

**6:30pm - 7:30pm EDT:** Conexiones Curativas - Grupo de Apoyo (Ofrecido por Association for Mental Health and Wellness)

A registrar: <http://mhaw.org/programs/online-peer-support-groups>

## Reuniones Específicamente para Aquellos Que Trabajan como Pares de Apoyo

### MIÉRCOLES

**10am EDT:** Apoyo del Personal (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por teléfono: 712.770.4010

Código de acceso: 602822#

## Reuniones Enfocado en el Empleo y/o Beneficios

### JUEVES:

**2pm - 3pm EDT:** Asesoramiento para el Empleo y Beneficios (Ofrecido por PEOPLE USA)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/612997009>

Acceso por teléfono: 646.558.8656

ID de reunión: 612 997 009

## Grupos para la Salud y el Bienestar

### LUNES:

**9am - 10:30am EDT:** Círculo de atención matutina

Acceso por web: <https://zoom.us/j/7771081081>

Acceso por teléfono: (646) 876-9923

ID de reunión: 777-108-1081

**12pm EDT:** Alivio del Estrés (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/4960680998>

Acceso por teléfono: 929.205.6099

ID de reunión: 4960680998

## MARTES:

**9am - 10:30am EDT:** Círculo de atención matutina

Acceso por web: <https://zoom.us/j/7771081081>

Acceso por teléfono: (646) 876-9923

ID de reunión: 777-108-1081

**10am - 11am EDT:** Yoga en Facebook (Ofrecido por Aivo)

Acceso por web: <facebook.com/aivocenter/>

**10am - 11am EDT:** Auto empoderamiento y bienestar (Ofrecido por PEOPLE USA)

Acceso por web: <https://zoom.us/j/444721835>

Acceso por teléfono: 646.558.8656

ID de reunión: 444 721 835

**10:30am - 11:30am EDT:** Yoga Sensible al Trauma con Cate \*

Acceso por web: <https://tiny.cc/RLCYoga>

**1pm - 2:30pm EDT:** Círculo de atención de martes \*

Acceso por web: <https://zoom.us/j/7771081081>

Acceso por teléfono: (646) 876-9923

ID de reunión: 777-108-1081

**1pm - 2pm:** Dimensiones del Bienestar (Ofrecido por Metro Boston Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://Bostonmedicalcenter.zoom.us/j/520449255>

**Acceso por teléfono:** 646-558-8656

**ID de reunión:** 908-518-565

**6pm - 7pm EDT:** Qi Gong en Facebook (*Ofrecido por Aivo*)

**Acceso por web:** <facebook.com/aivocenter/>

## **MIÉRCOLES:**

**9am - 10:30am EDT:** Círculo de atención matutina

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/7771081081>

**Acceso por teléfono:** (646) 876-9923

**ID de reunión:** 777-108-1081

**12pm - 1pm EDT:** Círculo de atención de miércoles (*Ofrecido por Recover Project*)

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/j/2874403084>

**Acceso por teléfono:** (646) 876-9923

**ID de reunión:** 287-440-3084

**4pm EDT:** "Wellness Wednesday" en Facebook (*Ofrecido por Northeast RLC*)

**Acceso por web:** [www.facebook.com/nerlc](http://www.facebook.com/nerlc)

**5pm EDT:** Grupo de Bienestar (*Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community*)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

**6:15pm - 7:30pm EDT:** Círculo de atención vespertina \*

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/7771081081>

**Acceso por teléfono:** (646) 876-9923



**ID de reunión:** 777-108-1081

## **JUEVES:**

**9am - 10:30am EDT:** Círculo de atención matutina

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/7771081081>

**Acceso por teléfono:** (646) 876-9923

**ID de reunión:** 777-108-1081

**10am - 11am EDT:** Yoga en Facebook (*Ofrecido por Aivo*)

**Acceso por web:** [facebook.com/aivocenter/](https://facebook.com/aivocenter/)

**12pm EDT:** Salud Mental en Revisión (*Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community*)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**1pm - 2pm EDT:** Grupo Telefonic de Bienestar (*Ofrecido por Metro Boston RLC*)

**Acceso por teléfono:** 866-860-1500

**Código de acceso:** 3516468#

**5pm EDT:** Grupo de Bienester (*Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community*)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

## **VIERNES:**

**9am - 10:30am EDT:** Círculo de atención matutina

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/7771081081>

**Acceso por teléfono:** (646) 876-9923

**ID de reunión:** 777-108-1081

**10:30am - 11:30am EDT:** Yoga Sensible al Trauma con Cate \*

**Acceso por web:** <https://tiny.cc/RLCYoga>

**1pm EDT:** Relajación (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

**1pm - 2pm EDT:** Practicando Bienestar en la Casa (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/481742441>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 481 742 441

**2pm EDT:** Grupo de Bienestar (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por teléfono:** 712.770.4010

**Código de acceso:** 602822#

**3:30pm:** Relajación Guiada\* (Ofrecido por Rockland Peer Support Center)

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/j/112292013>

**Acceso por teléfono:** 929 205 6099

**ID de reunión:** 112 292 013

\* Asegúrese que está en un espacio donde puede acostarse una vez que ha ingresado!

## SABADO

**9:30am - 11:30am EDT:** Qi Gong and Tea (Ofrecido por Aivo)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/735219697>

**Acceso por teléfono:** 646 876 9923

**ID de reunión:** 735 219 697

**10am EDT:** Grupo de Bienestar (Ofrecido por [Southeast Recovery Learning Community](#))

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4960680998>

**Acceso por teléfono:** 929.205.6099

**ID de reunión:** 4960680998

## Grupos de Arte y Creatividad

### LUNES:

**1pm - 2pm EDT:** Doodles de Almuerzo con Mo Willems (Ofrecido por [Kennedy Center](#))

**Acceso por web:** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

**4pm EDT:** Mentas Creativas (Ofrecido por [Advocates Living Room](#))

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/779204222>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 779 204 222

### MARTES:

**1pm - 2pm EDT:** Doodles de Almuerzo con Mo Willems (Ofrecido por [Kennedy Center](#))

**Acceso por web:** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

**4pm EDT:** Mentas Creativas (Ofrecido por [Advocates Living Room](#))

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/779204222>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 779 204 222

**3pm - 4pm EDT:** "Creativity Recovery" (Ofrecido por Recovery Outreach Community Center):

**Acceso por web:** <https://us04web.zoom.us/j/420276059>

### **MIÉRCOLES:**

**1pm - 2pm EDT:** Doodles de Almuerzo con Mo Willems (Ofrecido por Kennedy Center)

**Acceso por web:** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

**3:30pm - 4:30pm EDT:** Artes Creativas (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/139085657>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 139 085 657

**4pm EDT:** Mentas Creativas (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/779204222>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 779 204 222

### **JUEVES:**

**1pm - 2pm EDT:** Doodles de Almuerzo con Mo Willems (Ofrecido por Kennedy Center)

**Acceso por web:** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

**3:30pm - 4:30pm EDT:** Escritura Creativa (Ofrecido por PEOPLE USA)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/602030945>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 602 030 945

**4pm EDT:** Mentas Creativas (Ofrecido por Advocates Living Room)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/779204222>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 779 204 222

## **VIERNES:**

**12pm - 1pm EDT:** Colorando Mientras Meditando en Facebook (*Ofrecido por Aivo*)

**Acceso por web:** [facebook.com/aivocenter/](https://facebook.com/aivocenter/)

**1pm - 2pm EDT:** Doodles de Almuerzo con Mo Willems (*Ofrecido por Kennedy Center*)

**Acceso por web:** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

**3:15pm - 5pm EDT:** Expresión Artística (*Ofrecido por Metro Boston RLC*)

**Acceso por teléfono:** 866-860-1500

**Código de Acceso:** 3516468#

**3:30pm - 4:30pm EDT:** Escritura Creativa (*Ofrecido por PEOPLE USA*)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/602030945>

**Acceso por teléfono:** 646.558.8656

**ID de reunión:** 602 030 945

**4pm EDT:** Mentes Creativas (*Ofrecido por Advocates Living Room*)

**Acceso por web:** <https://advocates-telehealth.zoom.us/j/779204222>

**Acceso por teléfono:** 6465588656

**ID de reunión:** 779 204 222

## **SUNDAYS**

**2pm - 3pm EDT:** Taller de Expresiones Creativas (*Ofrecido por Aivo*)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/253319591>

**Acceso por teléfono:** 646 876 9923

**ID de reunión:** 253 319 591

## Grupos para Familias y Amistades:

### LUNES:

**8pm - 9:30pm EDT:** Grupo de Oyendo Voces para Familia y Amistades \*

**Acceso:** E-mail [families@westernmassrlc.org](mailto:families@westernmassrlc.org) for login and other details

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por [WEConnect](#))

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

### MARTES:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por [WEConnect](#))

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

### MIÉRCOLES:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por [WEConnect](#))

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

### JUEVES:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por [WEConnect](#))

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

### VIERNES:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por [WEConnect](#))

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

## SABADO:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por WEConnect)

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

## SUNDAYS:

**8pm EDT:** “All Recovery Daily Meeting for Family & Friends” (Ofrecido por WEConnect)

**Acceso por web:** <https://unityrecovery.zoom.us/j/6820389538>

## Grupos para Divertirse:

### LUNES:

**11am EDT:** Bingo (Ofrecido por Southeast Recovery Learning Community)

**Acceso por web:** <https://zoom.us/j/4769201816>

**Acceso por teléfono:** 3017158592

**ID de reunión:** 4769201816

## RLC Canal de Discord y Otras Recursos de Apoyo:

**RLC Discord Canal:** Un espacio nuevo en línea para chatear, establecer contactos y más. Acceda al canal del RLC en Discord **AQUI** y chequea nuestro tutorial breve sobre cómo usarlo **AQUI**

**Warmlines & Líneas de Soporte de Pares:** Una lista de warmlines y líneas de soporte de pares se puede encontrar en [www.warmlines.org](http://www.warmlines.org)

**Support Group Central:** “Support Group Central” ofrece una variedad de grupos en línea sobre una variedad de temas, de problemas con comiendo, problemas con sustancias, apoyando a pares que trabajan, y más. Sus listas de grupos se pueden encontrar en <https://www.supportgroupscentral.com/>

**Listados de NAMI:** NAMI Massachusetts también tiene una lista de grupos y soportes telefónicos ofrecido por una variedad de organizaciones dentro y afuera de Massachusetts. Puede encontrar su lista en <https://namimass.org/online-and-phone-support-options/>

**Alcohólicos Anónimos (AA) Grupos Disponibles Remotamente:** Puede encontrar una lista de recursos de AA telefónica a [https://aa-intergroup.org/direcary\\_telephone.php](https://aa-intergroup.org/direcary_telephone.php) y puede encontrar una lista de reuniones en línea en <http://aa-intergroup.org/direcary.php>

**Narcóticos Anónimos (NA) Grupos Disponibles Remotamente:** Puede encontrar una lista de grupos en línea y telefónico en <https://virtual-na.org/>

**Marijuana Anónimos:** Puede encontrar una lista de grupos de Marijuana Anónimas telefónico y en línea en <https://marijuana-anonymous.org/find-a-meeting/>

**Smart Recovery:** Puede encontrar una lista de grupos y otros recursos en línea en <http://tiny.cc/SmartRecovery>

**Dharma Recovery:** Puede encontrar una lista de grupos en línea y telefónico en <https://recoverydharma.online/>

**AI-Anon:** Puede encontrar una lista de recursos y grupos en línea en <http://tiny.cc/AIAnon>

**In the Rooms:** In the Rooms es una comunidad global para recuperación que ofrece una variedad de reuniones en línea que se puede encontrar en <http://tiny.cc/IntheRooms>

**Reimagining Recovery:** Reimagining Recovery ofrece grupos en línea cada día para las próximas dos semanas a las 4p EST sobre temas como desmantelando ableismo, imaginando el perdón, desafiando positividad toxica y el culto de felicidad, y más. Mas información está disponible en <https://bit.ly/2WhkF7D>. (Clic en cada grupo para encontrar la información de acceso de web y teléfono.)

**Pandemia de Salud Mental:** Varios grupos nuevos de Facebook están formando con el propósito de apoyando cada uno con todo que viene con navegando una situación de este tipo. Uno de estos grupos de llama 'Pandemia de Salud Mental' y se puede encontrar aquí: <https://tiny.cc/MHPandemic>

**Espacio para Apoyo de Pares:** Varios grupos nuevos de Facebook están formando con el propósito de apoyando cada uno con todo que viene con navegando una situación de este tipo. Uno de estos grupos de llama 'Espacio para Apoyo de Pares' (ofrecido por "Peer Support Space de Florida") y se puede encontrar aquí: <https://tiny.cc/PSSonline>

**Visite Museos en DC en Línea:** Aunque museos en DC están cerrados para el momento, muchos han encontrado maneras para hacer algunas de sus ofrecidos disponible en línea. Puede encontrarlos aquí: <https://www.washinganian.com/2020/03/16/you-can-still-visit-these-dc-museums-without-leaving-your-house/>



**iii SI ESTA BUSCANDO PARA LA LISTA DE CIERRES Y CANCELACIONES PARA MARZO Y ABRIL 2020, CLIC AQUÍ!!!**

**Grupos Listados por Día:** Esta sección es para personas que quieran los grupos enumerados por día, en vez de área temática. Las dos secciones deberían corresponder exactamente. Si note una discrepancia, por favor contacte la organización para aclarar la información. También puede clic en “semana” o “mes” debajo para cambiar la lista a un formato de calendario.